

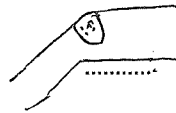
日々、暑くなり、水遊びが楽しみな時期になりましたね。6月20日はプール開きです。今年もコロナ感染に気をつけながらの水遊びを計画していますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

水遊びが始まる前に治しておきましょう

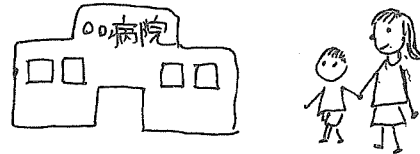
目、鼻、耳、皮膚のなどの病気はありますか



絆創膏(カットバン)を貼るような傷はありませんか
長くなるととびひになることもあります



頭ジラミはありませんか
お家でもチェックしてみてください



水イボについて

◎水イボはウイルスによって起こり、水イボをひっかいたりすると水イボ内の液が他の肌の部分に付き広がっていきます。自然治癒しますが、半年かかるとされています。

保育所では、水イボを取らなくても水遊びはできますが、他の子どもさんに水イボが敗れた時など、液が付着することのないよう水イボのある子どもさんは、Tシャツなどを着用しての水遊びをお願いしております。

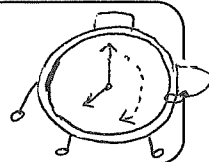


水遊びの日の朝、子どもさんの体調はどうですか

機嫌、顔色、表情はどうでしょう
夜はしっかり眠れましたか



朝起きてから30分後に
体温を測りましょう



鼻水、咳、だるそうな様子は、
ありませんか



食欲はありましたか
水分は摂れましたか
熱中症予防の為に
しっかり摂れるといいですね。



目やに、充血、目の痒み、耳の痛み、
などは、ありませんか



肌に発疹、水疱、とびひ
などは、ありませんか



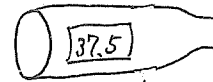
腹痛、吐気、嘔吐、下痢
などは、ありませんか



朝の様子が『いつもと違うな』と感じたら、職員にお伝えください。
様子を見させていただきます。

こんな時は、水遊びはひかえましょう

体温が37.5度以上の時



ホクナリンテープを貼っている日



腹痛、嘔気、嘔吐、下痢が
ある時



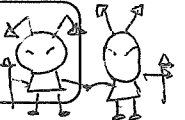
咳、鼻水が強い時



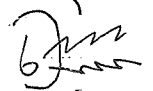
水遊びをすると悪化するような傷が
ある時



伝染性の病気が疑われる時



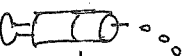
頭痛、耳の痛みなどがある時



目の充血、目やにが強い時

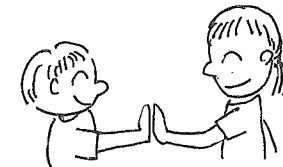


朝、予防接種を受けて来た時



判断に迷う時は、職員にご相談ください

プールを楽しむ為のお約束



早寝、早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり
食べましょう
水遊びは、体力を消耗します。



髪の毛の長いお友だちは、お家で髪を
結んできてください。
キャップもかぶりやすくなります。



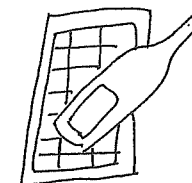
プールの水は塩素消毒をしています。保育所ではプール後シャワーをしますが、お家でお風呂に入った時、シャンプーや石けんで髪、体をしっかり洗ってあげてください。



水遊び準備はお忘れなく

○水遊びカードの記入

- ・体温測定
- ・チェックの記入 (○、×など)



○プールバックの準備

- タオル、キャップ
- 水着 など



さあ、今年も水遊びをしっかりと楽しみましょう

