

ほけんだより

令和6年1月
みどり保育所

寒い日が続きますね。今、保育所では、様々な感染症にかかる子どもさんがみられます。その中でも、アデノウイルス感染症にかかる子どもさんが増えているので、今回は、アデノウイルス感染症について、お知らせします。

アデノウイルス感染症

- 1~4歳に多くみられますが、最近では5~10歳でも発生しています。大人にも感染し、家庭内で広がるケースもあります。
- 春から夏にかけて発生することが多いのですが、冬のインフルエンザと同時期に発生することもあり、あまり、季節性がなくなってきました。
- ウイルスには、50種類くらいのタイプがあり、タイプにより発生する症状が異なります。

感染経路



鼻水等からの飛沫感染が主ですが、ウイルスのついた部分を触る接触感染もあります。

目やに、便からの感染もあり、口、鼻、のどの粘膜、眼の結膜から体の中に入りやす

潜伏期

5~7日、と長いです

症状

呼吸器感染症

のどの腫れ(扁桃炎)や、痛み

咽頭炎・咳

鼻水・鼻づまり

発熱 (38~40度位の熱が4~5日続く
1週間以上続くこともある)

耳たぶ周辺や、くびのリンパ節の腫れ

流行性角結膜炎

目の充血、目やに(多量)、眼の痛み、痒み

胃腸炎

嘔吐・下痢、症状がひどければ高熱もでます。



※咽頭結膜熱

(のどと目の結膜の炎症)
は、プール熱と呼ばれます

中耳炎と合併することもあります



出血性膀胱炎 尿に血が混じることがあります

②乳幼児では、時に重い全身症状と起ることがあり、急速に進行する肺炎や、肝炎、脳炎を合併することがあります

治療

特效薬はないので、症状を和らげる薬を服用して、ウイルスが体外に排出されていくのを待ちます。

①こんな時は 早目に もう一度、受診しましょう

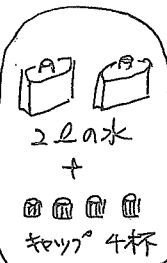
・前の日と比べて、どんどん悪くなってきた

・元気はあるが、38度以上の熱が3日以上続いている

②感染力が強いので、おフロやタオル、洗面用具、食器と別にすると、家庭内で感染を拡げない工夫をしましょう。

アデノウイルスの消毒法 (食器、タオルなどの消毒に)

- アルコールは効きづらいので、塩素系消毒液、6%濃度のもの(ハイター)を使います
- 2Lの水に、ペットボトルのキャップ4杯(約20ml)を入れましょう。
- 食器、タオル等の他にドアノブ、電気のスイッチ等と手拭きにも使います。
- 消毒液に10分程浸し、その後、水洗いします。スイッチ等は、10分後、水拭きします。
- 布類は、消毒の後、洗濯をしましょう。



予防

手洗い、うがい、が一番です。

のどからは...1~2週間、便からは...3~5週間位ウイルスが排泄されやす
感染者との密接な接触は、なるべく避けましょう。



食べ物

のどの痛み、高熱で食欲は落ちます。

無理してたくさん食べる必要はなく、少さう細めに摂りましょう

プリン・ゼリー・アイスクリーム・冷ましたおじや・とろろ・冷めたグータン等です。

水分補給には、経口補水液(OS-1、ソリタ顆粒など)

麦茶、ミネラルウォーター、牛乳、冷めたみぞれ汁、ポタージュ 等です

嘔吐、下痢がある場合は、脂肪分の少ない物を少しづつ摂りましょう。



出席停止について

アデノウイルスの感染力は、大変強いものです。

熱が下がっても2日位は、感染力が残ります

・高熱とどの症状のみであれば、出席停止にはなりません。

・プール熱(咽頭結膜熱)では、症状がおさまってから2日

・はやり目では、症状がおさまった時点で、登所が許可されます。

何れも、主治医のDとよく相談してから、登所しましょう。

