

ほけんだより

みどり保育所
令和6年6月

水遊びの季節になりましたね。
事故や、けが、熱中症に気をつけながら、今年も水遊びを楽しみたいと思います。
皆様の御協力をよろしくお願いいたします。

水遊び前に準備をお願いします

- 水着やタオル、下着には名前を書きましょう。

- 皮膚や目、鼻、のどの病気を治療しておきましょう。
治療中の病気がある場合はプールの前に医師と相談をしてください。

- 絆創膏(カットバン)を貼るような傷があれば早目に治しましょう。

- 着替えの練習をしておきましょう。

- プールの前日は、睡眠を十分にとりましょう。また、手と足の爪は切っておきましょう。
頭シラミはありませんか。お家でもチェックしてみてください。


水イボは、どうしたらいいの？

水イボは、ウイルスによって起こります。水イボをひかいたりすると、水イボ内の液が他の肌の部分に付き、広がっていきます。自然に治りますが、それには約半年かかるとされています。
保育所では、水イボは取らなくても水遊びができますが、他の子どもさんに水イボが破れた時、液が付着することのないよう、水イボのひどい子どもさんは長袖のTシャツなどを着用しての水遊びをお願いします。



水遊びの朝、子どもさんの体調はどうでしたか

□ 熱はないですか？

□ 頭痛はありませんか？

□ のどの痛みはありませんか？

□ 腹痛はありませんか？

□ 下痢をしていませんか？

□ 目やにや、目の充血はありませんか？

□ 耳の痛みはありませんか？

□ 朝ごはんは食べれましたか？

□ 皮膚に湿疹や水疱はありませんか？

□ 夜は眠れましたか？

ちあと、と気になる事があれば、何でも職員にお伝えください。

こんな時は、水遊びをひかえましょう

- 目の充血、目やにが強い時
- 体温が37.5度以上の時
- ホクナリテープを貼っている時
- 腹痛、嘔吐、嘔吐、下痢がある時
- 頭痛・耳の痛みがある時
- 咳、ハナ水が強い時
- 朝、予防接種を受けた時
- 伝染性の病気が疑われる時
- 水遊びで悪化するような傷がある時

プールを楽しむ為のお約束

- 睡眠をしっかりととりましょう。
- 朝ごはんはきちんと食べましょう。
- 髪の毛の長いお友達は、お家で髪を結んできてください。
- プールの水は塩素消毒してあります。プールの後、シャワーをしていますがお家で、夜お風呂でしっかりと髪や体を洗ってあげてください。
- 爪を切りましょう。お友達の体に長い爪が当たると、傷つくことがあります。

水遊びの準備は、お忘れなく

朝は忙しいですね。子ども達は水遊びをとて楽しみにしているので水遊びカード・プールバックの用意を忘れずお願いします。

