

ほけんだより

令和6年9月
みどり保育所

9月9日は、救急の日でした。今回は、身近にある事故につながる物、について お知らせします。



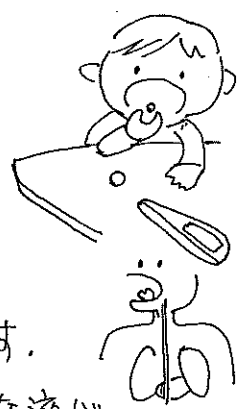
ポ外電池

アルカリポ外電池

実験では、生理食塩水に漬けた とり肉の上にポ外電池を置くと、20分後には肉にくっつき穴が開くそうです。

誤飲で電池が体内に入った場合、1時間以内に食道や胃などの粘膜を傷つけ、時間がたつと、傷も大きくなっていきます。

中でも、注意が必要なのは、食道での引っかかり。
子どもの食道は狭いので引っかかりやすいのです。
また、食道の壁はとて薄く、その奥には心臓、肺などの大切な臓器があり、これらが損傷すると、命に関わる事態になってしまいます。



リチウムポ外電池

アルカリポ外電池より電圧が高く、直径も大きいので、食道に引っかかりやすく、より粘膜を傷つけやすくなります。

鼻の穴に入れることもあります。しばらくすると鼻から膿のような液が出てくることで気付くことがあります。

ポ外電池が体の中に入った時は、すぐに医療機関を受診しましょう。

どんな状態の電池が原因になったか、というと

- ・日用品から、ケース（キックタイマー・補聴器・ライト・体温計・電卓・時計 など）…… 35%
- ・保管や放置されていたケース …… 27%
- ・おもちゃから …… 25%



子どもが触っているうちに電池のフタが開いてしまうことがあります。ポ外電池の買った物を置いておかないこと。遊び方を見守ることが大切です。



また、電池交換をする時は、子どもに その様子を見せないように しましょう。大人のマネをして フタを開けようとする ことがあります。

・使用済み電池は、ウラオモテにセロハンテープを貼りましょう。

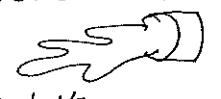
・2歳を過ぎたらポ外電池が危険なものであるため、口や鼻に入れないことを教えましょう。

スライム

家で作る場合は、ホウ酸（又はホウ砂）、洗たくのり、水から作れますね。市販品には無機リソ酸塩を喰んでいるものがあります。

スライムを誤飲した時の症状は、嘔気、嘔吐、口やのどの炎症、下痢、腹痛、しゃくり、などです。

なめた程度なら水分を摂り、様子をみましょう。
飲み込んだ場合は、吐かせるのですが、子どもは吐く時、気管に入ることがあるので 気をつけましょう。1~2度吐くめがけに「ニミ」をしてダメなら無理をせず、受診しましょう。刺激を和らげる為に牛乳か卵白を飲ませましょう。中毒量を摂取していた場合は、1時間以内に嘔吐がみられます。

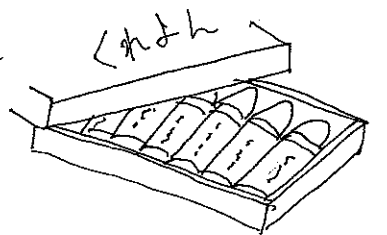


クレヨン

クレヨンは、ろう、顔料からできていて、多少の誤食であれば、特別に心配することはありません。後味が悪いので、よくうがいをしましょう。1本程度では特に症状はありませんが、

多量に摂ると嘔気、口区吐、腹痛、下痢などを起こすことがあります。

吐かせてみますが、吐く時、気管に入ることには気をつけましょう



シヤホリ玉

毒性は低いのですが、誤飲した場合、口やのどの炎症、嘔気、嘔吐（しゃくり）などの症状が出ます。

シヤホリ玉に喰まれている陰イオン界面活性剤は、消化管から吸収され数時間後に肝臓で代謝を受け、ほとんど24時間以内に尿や便から体外へ出ていきます。

中毒量の誤飲では、1時間以内に嘔吐します。飲み込んだ時は、牛乳や卵白を飲ませましょう。

多量の誤飲では吐かせてみて下さい。その時は、気管に逆流することに気をつけてください。

目に入った場合は流水で15分以上目を洗い、充血、痛み等があれば受診をしてください。



◎ これらの物で遊ばせる時は、子どもから目を離さず見守ってあげてください。

