

ほけんだより

令和7年3月
みどり保育所

4月も近くなりましたが、寒い日も、まだありますね。春が待ち遠しいです。最近、聞くことも増えたヒトメタニューモウイルス感染症ですが、どんな病気でしょうか。今回は、この感染症についてのお話です。

ヒトメタニューモウイルス感染症

特徴

- ・気管支炎や、肺炎などの呼吸器感染症をおこすウイルスの一種である。
- ・RSウイルス感染症の症状によく似ている。
- ・1回の感染では免疫が獲得できません。何度も感染する。
- ・1~3歳の幼児に流行が多いが、大人も感染する。
- ・主に1~6月に感染がみられるが、ピークは3~4月である。

感染経路

飛沫感染・接触感染(鼻水や唾液にウイルスが混じっている)
感染力は強い

潜伏期

4~5日

症状

- 咳(約1週間続く)
- 熱(38.5度以上の高熱・約4~5日続く)
- 鼻水
- 嘔吐や下痢(全体の7~8%にみられる)
- 頭痛
- 重症化すると、ゼゼイ、ヒューヒューという呼吸音(約60%にみられる)

合併症

- 喘息性気管支炎 36.8%に発症
- 中耳炎・肺炎 約15%に発症
- 熱性けいれん 3.5%に発症

診断

迅速診断キットあり

鼻咽頭を細い綿棒でぬぐった物で、5~15分程度で鑑別できる

治療

症状に対応した療法

水分をしっかりと、温かくしてゆっくり休むことが大切

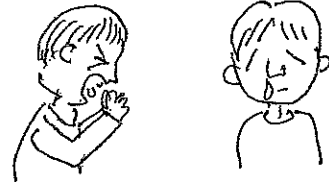
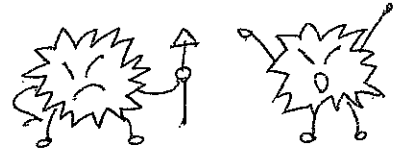
熱が4日以上続くようなら、再診を

予防

- ・うがい
- ・手洗い
- ・マスク
- ・タオルは共用しない
- ・食器は分ける方がよい
- ・アルコール消毒が有効なので、おもちゃ、手すりなどを拭く

登所目安

- ・解熱し、咳や鼻水が改善し、全身状態が良くなれば、登所のok!
- ・解熱すると、ウイルスの排出は、ほぼなくなる、とされているが1~2週間は排出が続くので、気を付けよう。
- ・咳が強く、続く場合は、登所のタイミングをかかりつけ医に相談してください。



とやとや、
おたかな?

