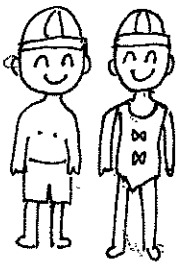
ほけんだより

令和8年6月
みどり保育所

もうすぐ プール遊びが始まります。ところで、近年ますますプライバシーの保護が大切にされてきていますね。
みんなが楽しく遊べる為には、どうしたらいいのでしょうか。

① プライベートゾーンを守ろう！

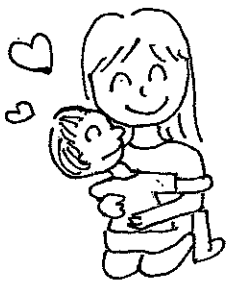


・下着又は水着で おおわれた部分を プライベートゾーン といいます。
プライベートゾーンには、口も含まれますが、水着で おおわれているところとして、胸・性器、おしり があります。
これらは体の内部にも つながっており、他に妊娠・出産・性愛、生命など、未来に関わり、つながる大切な部分です。
そこは、あなた だけのもの。だからこそ 大切に扱わなくてはならないのです。

・この大切なゾーンは、お友達に「見せない・触らせない」
また、お友達のゾーンを 「見ない・触らない」
これは、子ども達 みんなに 知っていて欲しい事です。

・されて イヤな時は「イヤ！」「やめて！」と ハッキリ言いましょう。
そして、職員や 大人の人に 伝えましょう。
保 でも、子どもたちに伝えていきたいと思いますが
お家でも 話してあげてください。

・・・・ つい、やってしまいがちですが ・・・・
親であっても、見たり触ったりしないでください。
ふざけ合いであっても、プライベートパーツを勝手に見たり触ったりしていると、これを「好き」の表現だと誤って教えてしまうことになるかもしれません。
親も意識して線引きをしましょう。
コミュニケーションは、他の方法が とれるといいですね。



② ボタン付きのバスタオル（ラップタオル）での着替えを練習してみよう！

保 では、ラップタオルを巻いての着替えをします。
これが、以外に むずかしいものです。
どうしたら 上手に 着替えられるのか、お家で一緒にやってみてください。
れんげ、こすもす組さんは ラップタオルに 慣れる事を大切にしています。
なので、無理をしないでくださいね。