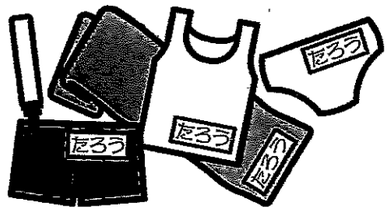
ほけんだより

みどり保育所
令和8年6月

水遊びの季節になりましたね。
事故や、けが、熱中症に気をつけながら、今年も水遊びを楽しみたいと思います。
皆様の御協力をよろしくお願いします。プール開きは、6月23日です。

水遊び前に準備をお願いします

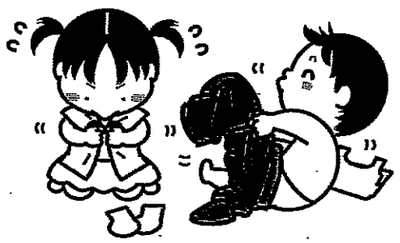
●水着やタオル、下着には名前を書きましょう。



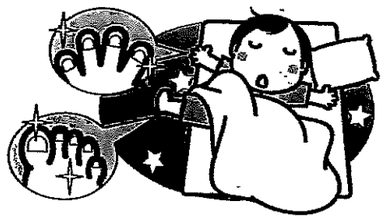
●皮膚や目、鼻、のどの病気を治療しておきましょう。

●絆創膏（カットバン）を貼るような傷があれば早目に治しましょう。

●着替えの練習をしておきましょう。

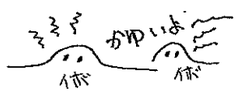


●プールの前日は、睡眠を十分にとりましょう。
また、手と足の爪は切っておきましょう。



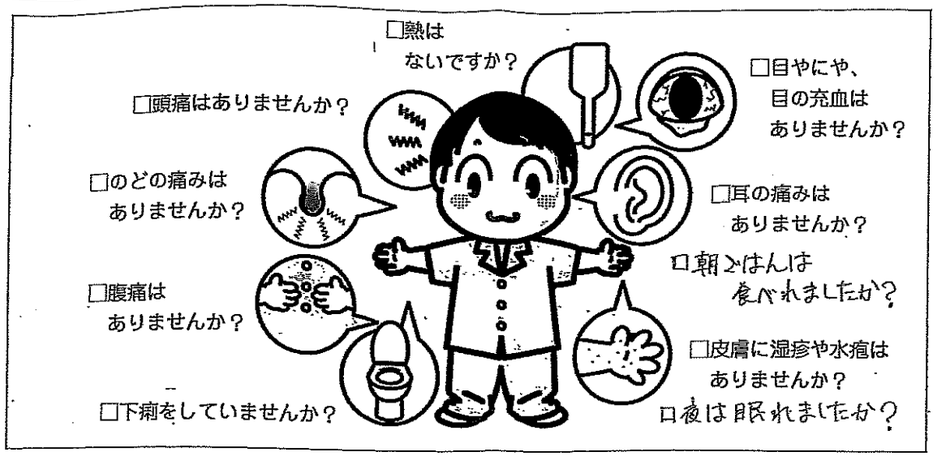
●頭ジラミはありませんか。
お家でもチェックしてみてください。

水イボは、どうしたらいいの？



水イボは、ウィルスによって起こります。
水イボをひっかいたりすると、水イボ内の液が他の肌の部分に付き、広がっていきます。
自然に治りますが、それには約半年かかるとされています。
保育所では、水イボは取らなくても水遊びができますが、他の子どもさんに水イボが破れた時、液が付着することのないよう、水イボのひどい子どもさんは長袖のTシャツなどを着用しての水遊びをお願いします。

水遊びの朝、子どもさんの体調はどうでしたか

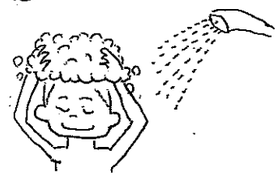


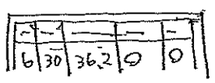
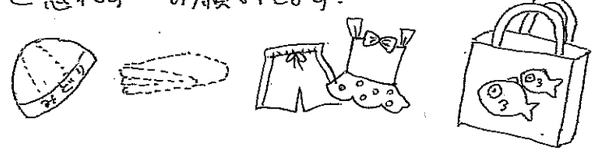
ちょっと、と気になる事があれば、何でも職員にお伝えください。

こんな時は、水遊びをひかえましょう

プールを楽しむ為のお約束

- 睡眠をしっかりとりましょう。
- 朝ごはんは、きちんと食べましょう
- 髪の長いお友達は、お家で髪を結んできてください
- プールの水は塩素消毒してあります。プールの後、シャワーをしていますがお家でも夜お風呂でしっかり髪や体を洗ってあげてください。
- 爪を切りましょう。お友達の体に長い爪が当たると、傷つくことがあります。



水遊びの準備は、お忘れなく

朝は忙しいですね。子ども達は水遊びをとても楽しみにしているので
水遊びカード・プールバックの用意を忘れずお願いします。